

Консультация-рекомендация психолога «Что делать, когда у вашего ребёнка начался кризис 3 лет»

Особенно яркие эмоциональные переживания возникают у трёхлетних малышей, если дело касается удовлетворения собственных желаний. Чем больше трудностей при их выполнении, тем сильнее эмоциональная вспышка, особенно если ребёнок хотел выполнить что-либо самостоятельно. Малышу необходимо дать выразить свои отрицательные эмоции, это важная часть его развития и взросления. Не следует пытаться сразу же гасить отрицательные переживания и тем более эмоционально реагировать на вспышки, случившиеся не к месту и не вовремя.

Кризис может начаться в 2-2,5 года и протекать бурно и стремительно, а может остаться незамеченным родителями и в 3 года. ФОРМА, ДЛИТЕЛЬНОСТЬ, ОСТРОТА проявления будут зависеть от ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ малыша, СТИЛЯ ВОСПИТАНИЯ, СОСТАВА СЕМЬИ.

Кризис 3 лет начинается с проявления ребёнком самостоятельности («Я уже многое могу сам»), когда он пытается установить новые отношения со взрослым. Как правило, родители продолжают общаться с ребёнком, как с беспомощным малышом, что провоцирует кризисные проявления. Надо помнить, чем спокойнее и доверительнее отношения между мамой и ребёнком, тем мягче будет проходить этот кризис.

Негативные проявления кризиса 3 лет.

1. Негативизм

Это протестная реакция на жёсткие ограничения и запреты, а также на дефицит внимания со стороны родителей. Выражается в том, что ребёнок игнорирует любые просьбы только потому, что они исходят от взрослых.

Как вести себя родителям?

✓ Надо на время оставить ребёнка в покое или отвлечь от конфликтной ситуации;



✓ Иногда помогают просьбы наоборот: «Ты, пожалуйста, не одевайся, мы сейчас никуда не пойдём». Главное спокойное, эмоционально нейтральное поведение.

2. Упрямство



Упрямство следует отличать от настойчивости. Настойчивость – это полезное волевое качество, позволяющее достигать цели, невзирая на трудности. Упрямство – это стремление ребёнка настоять на своём не потому, что ему чего-то хочется, а потому, что он этого потребовал. Если постоянно идти на поводу у его желаний, то упрямство может стать чертой характера.

Как вести себя родителям?

Самое простое правило – не запрещать, а объяснять. Ребёнок в 3 года отлично понимает разумные доводы взрослого.

3. Своеволие

Проявляется в том, что ребёнок всё хочет делать самостоятельно независимо от ситуации и своих возможностей (переходить дорогу, не держась за руку, рассчитывать в магазине с кассиром и др).

Как вести себя родителям?

В данном случае лучший способ – найти компромисс. («Давай я понесу тяжёлую сумку за эту ручку, а ты – за другую»)

4. Строптивость

Внешне выглядит как негативизм, но безадресный. Это протест против всего привычного образа жизни. Ребёнку вдруг перестают нравиться любимые игрушки, ритуалы при укладывании и так далее.

Как вести себя родителям?

Единственный выход – поменять привычный уклад, но не в ущерб себе и ребёнку. Любимая игрушка, например, может неожиданно поменять внешность и характер.

5. Деспотизм

С одной стороны ребёнок стремится стать автономным, решать, как взрослые, с другой – хочет снова стать маленьким, чтобы безраздельно владеть вниманием близких. (Ребёнок говорит: «Ты не пойдёшь в гости, ты будешь со мной дома!»)



Как вести себя родителям?

Следует объяснить малышу, что у каждого члена семьи есть свои желания, дела и обязанности, в которых он, ребёнок, тоже может принять участие. («У тебя есть «рабочий стол» с бумагой и фломастерами, и у меня есть рабочий стол с книгами и ручками. Давай после завтрака вместе «поработаем».)

Этот возрастной период очень сложен и для ребёнка, и для взрослых, но вооружившись ТЕРПЕНИЕМ, можно справиться со всеми бурными эмоциональными проявлениями ребёнка. От того, насколько родители готовы меняться вслед за ребёнком, зависит его гармоничное развитие и взросление.



Используемая литература: 10 причин плохого поведения детей: Практическое пособие для родителей и педагогов. – СПб.: Издательский дом «Литера», 2012. – 64с.

Материал для консультации подготовлен педагогом-психологом МБДОУ «Детский сад № 9» Щетининой О.В.