

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли .  
МБДОУ № 9 Осень-зима

Заведующий *Елачнина И.В.*



Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Батон с маслом	40/7	Каша пшеница молочная с маслом	150/4	Батон с маслом	40/7	Суп молочный с картошкой	150	Каша манная молочная с маслом	150
Каша "Геркулес" молочная вязкая	150/4	Кофейный напиток с молоком 1	150	Каша гречневая с маслом (130г)	130	Какао с молоком (1 вар)	150	Кофейный напиток с молоком 1	150
Кофейный напиток с молоком 2	150	Батон с маслом с сыром	40/7/7	Какао с молоком (1 вар)	150	Батон с маслом	40/7/7	Батон с маслом с сыром	40/7/7
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Йогурт питьевой	150	Сок фруктовый	100	Снежок	150	Сок фруктовый	100	Кисломолочный продукт	150
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Компот из смеси сухофруктов	150	Суп гороховый	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Салат из свеклы с чесноком	45	Суп из свежих огурцов	45
Хлеб ржаной	40	Соус сметанный	20	Хлеб ржаной	40	Рассольник ленинградский с кур	150/25	Суп - пюре картоф со сметаной	150
Борщ с капуст, картоф, и смет	150	Картофельное пюре	130	Салат из зеленого горошка	45/8	Картофельное пюре	130	Свекла тушеная в сметанном соу	80
Котлеты из говядины *	60	Кисель из концентрата плодоег	150	Суп из овощей со сметаной	150	Суджле "Золотая рыбка"	180	Котлеты, биточки, шницели курн	60/8
Пюре гороховое	60	Хлеб ржаной	40	Жаркое по-домашнему с курицей	30/40	Соус сметанный с томатом	20	Компот из смеси сухофруктов	150
Соус томатный	100	Сельдь слабосоленая порционная	25			Компот из апельсинов с яблоком	150	Хлеб ржаной	40
		Суджле из печени	60/8			Хлеб ржаной	40		
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
Хлеб пшеничный	20	Плов бухарский	130/3	Хлеб пшеничный	20	Рагу овощное	130	Пирожок с картошкой	70
Салат витаминный	45	Ватрушка с творогом	80	Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	150	Игра кабанчиков порционная	45
Рыба, запеченная в смете	150	Чай с лимоном (1 вар)	150	Запеканка из творога	120	Хлеб пшеничный	20	Молоко кипяченое	150
Чай с лимоном	150	Хлеб пшеничный	20	Салат из моркови и яблок	45	Ватрушка с повидлом	60	Банан	150
Яблоко	150			Повидло	25				

  

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Батон с маслом с сыром	40/7/7	Каша кукурузная молочная вязкая	150/4	Каша рисовая молочная вязкая	150/4	Каша "Дружба"	150	Каша пшеница молочная с маслом	150/4
Суп молочный с макаронными изд.	150	Кофейный напиток с молоком 1	150	Какао с молоком (1 вар)	150	Кофейный напиток с молоком 1	150	Какао с молоком (1 вар)	150
Какао с молоком (1 вар)	150	Батон с маслом	40/7	Батон нарезной с повидлом	36/20	Батон с маслом с сыром	40/7/7	Батон с маслом	40/7
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок фруктовый	100	Кисломолочный продукт	150	Кисломолочный продукт	150	Сок фруктовый	100	Кисломолочный продукт	150
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Компот из сухофруктов (изюм)	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Салат из моркови раст. маслом	50	Салат из зеленого горошка	30	Салат из свежих помидоров	45
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Суп картофельный с рыбой консерв	150	Суп - лапша домашняя с курицей	150	Суп крестьянский со сметаной	150
Салат из белокочанной капусты	40	Салат картофельный с соленьями	50	Каша гречневая с маслом (130г)	130	Котлетн. куриные	60	Хлеб ржаной	40
Суп картофельный с бобовыми	150	Свекольник с мясом и сметаной	150/25	Биточки из говядины	60	Картофельное пюре	130	Кисель из концентрата плодоег	150
Рыба запечен с картофелем, лу-ру	190	Макаронные изделия отварные	130	Соус сметанный	20	Компот из яблок	150	Капуста тушеная	130
		Суджле из кур	60/8	Кисель из концентрата плодоег	150	Хлеб ржаной	40	Зразы из говяд. с рисом	70
		Соус томатный	30	Хлеб ржаной	40				
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
Хлеб пшеничный	20	Салат из белокочанной капусты с	45	Зразы картофельные с соленьями	150/8	Салат из белокочанной капусты с	45	Салат из белокочанной капусты с	45
Суп - пюре картоф. со сметаной	150	Омлет натуральный	80	Соус молочный для запекания	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Булочка "Баварская"	60	Чай с лимоном	150	Котлеты из говядины *	60	Чай с сахаром	150	Чай с молоком (1 вар)	150
Чай с сахаром	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	Банан	150	Апельсины	150
Груша	60	Апельсины	150	Чай с молоком (1 вар)	150	Коржик молочный	60	Вареники ленинские с маслом	90/3

  

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Какао с молоком (1 вар)	150	Каша ячневая молочная	150/4	Каша "Дружба"	150	Каша манная молочная с слив. ма	150	Какао с молоком (1 вар)	150
Каша рисовая молочная вязкая	150	Кофейный напиток с молоком 1	150	Какао с молоком (1 вар)	150	Кофейный напиток с молоком 1	150	Каша гречневая вязкая на молок	150/4
Батон с маслом с сыром	40/7/7	Батон с маслом с сыром	40/7/7	Батон с маслом	40/7	Батон с маслом	40/7	Батон с маслом	40/7
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Кисломолочный продукт	150	Сок фруктовый	100	Кисломолочный продукт	150	Сок фруктовый	100	Кисломолочный продукт	150
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Хлеб ржаной	40	Салат "Закусочный" из моркови	45	Сельдь слабосоленая порционная	25	Салат из свежих огурцов	45	Хлеб ржаной	40
Салат из свеклы и моркови	45	Щи с капустой, картошкой, с ку	150/25	Свекла тушеная в сметанном соу	50	Борщ с капуст, картоф, и смет	150	Салат из зеленого горошка	30
Суп - пюре из разных овощей с	150/10	Биточки, котлеты куриные	60	Соус сметанный	20	Суджле "Золотая рыбка"	180	Суп картофельный с макаронными	150
Жаркое по-домашнему с мясом	220	Картофельное пюре	130	Компот из смеси сухофруктов	150	Кисель из концентрата плодоег	150	Бигус с курицей	180
Компот из апельсинов с яблоком	150	Кисель из концентрата плодоег	150	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Компот из смеси сухофруктов	150
		Хлеб ржаной	40	Суп - лапша домашняя с курицей	150	Картофельное пюре	130		
				Тертленг из говядины	60				
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
Хлеб пшеничный	20	Салат картофельный с зеленым	45	Рагу овощное	150	Салат из белокочанной капусты с	45	Хлеб пшеничный	20
Салат из белокочанной капусты	40	Рассольник с рыбой	60	Пирожок с картошкой	70	Плов овощной	150	Салат из моркови и яблок	45
Котлета из говядины	60/8	Чай с молоком (1 вар)	150	Чай с лимоном	150	Чай с молоком (1 вар)	150	Запеканка из творога со студ.	75/25
Банан	150	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром	150
Чай с лимоном	150	Яблоко свежее	150			Апельсины	150	Васили	30

  

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша пшеничная вязкая на супе	150/4	Суп молочный с макаронными изд.	150	Кофейный напиток с молоком 1	150	Какао с молоком (1 вар)	150	Какао с молоком (1 вар)	150
Чай с сахаром	150	Кофейный напиток с молоком 1	150	Батон с маслом с сыром	40/7/7	Батон нарезной с повидлом	36/20	Батон с маслом с сыром	40/7/7
Батон с маслом с сыром	40/7/7	Батон с маслом	40/7	Каша пшеница молочная вязкая	150/4	Каша кукурузная молочная вязкая	150/4	Каша "Геркулес" молочная вязкая	150/4
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок фруктовый	100	Кисломолочный продукт	150	Сок фруктовый	100	Кисломолочный продукт	150	Сок фруктовый	100
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Салат картофельный с соленьями	60	Салат из свеклы и моркови	45	Салат из свежих помидоров	45	Салат из зеленого горошка	45	Суп гороховый	150
Суп - пюре из разных овощей с	150/10	Суп - лапша домашняя с курицей	150	Рассольник ленинградский, со с	150	Суп из овощей со сметаной	150	Рис отварной с мясом	130
Капуста тушеная	100	Курица отварная порц	60	Гуляш из говядины	70	Рыба запечен с картофелем, лу-ру	190	Суджле из печени	60/8
Кисель из концентрата плодоег	150	Компот из смеси сухофруктов (изюм)	150	Макаронные изделия отварные	130	Компот из смеси сухофруктов	150	Соус молочный для запекания	20
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Кисель из концентрата плодоег	150	Хлеб ржаной	40	Компот из яблок с лимоном	150
Зразы из говяд. с рисом	70	Сложный гарнир	120	Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	40
Соус молочный для запекания	20								
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
Салат овощной из моркови и яб	40	Омлет натуральный	80	Картофель отварной	130	Макаронные изделия отварные	130	Салат из свеклы	40
Вареники ленинские с маслом	90/3	Чай с лимоном	150	Биточки рыбные	50	Котлеты из говядины *	60	Картофель запеченный с пюре и	150
Какао с молоком (1 вар)	150	Хлеб пшеничный	20	Молоко кипяченое	150	Чай с молоком (1 вар)	150	Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	20	Игра кабанчиков порционная	45	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
		Банан	150	Апельсины	150	Пирожок с морковью и изюмом	70	Яблоко свежее	150



**Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад**  
**МБДОУ № 9 Осень-зима**

Заведующий **Елачанин И.В.**



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Батон с маслом	50/9	Каша пшенная молочная с маслом	200/5	Батон с маслом	50/9	Суп молочный с капустой	180	Каша манная молочная с слив.масл	180
Каша "Геркулес" молочная вязкая	200/5	Кофейный напиток с молоком 1	180	Каша гречневая с маслом (130/1)	150	Какао с молоком (1 вар)	180	Кофейный напиток с молоком 1	180
Кофейный напиток с молоком 2	180	Батон с маслом с сыром	50/9/1	Какао с молоком (1 вар)	180	Батон с маслом	50/9/1	Батон с маслом с сыром	50/9/1
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
Йогурт питьевой	200	Сок фруктовый	100	Сметана	180	Сок фруктовый	180	Кисло-молочный продукт	180
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Компот из смеси сухофруктов	180	Суп гороховый	200	Компот из смеси сухофруктов	180	Салат из свеклы с чесноком	60	Салат из свежих огурцов	60
Хлеб ржаной	50	Соус сметанный	20	Хлеб ржаной	50	Распашенки ленинградский с кур	200/30	Суп - пюре картоф. со сметаной	200
Борщ с капуст., картоф., и смет	200	Картофельное пюре	150	Салат из зеленого горошка	45/5	Картофельное пюре	150	Салата тушеная в сметанном соу	100
Котлеты из говядины *	70	Кисель из концентрата плодовог	200	Суп из овощей со сметаной	200	Суфле из рыбы	70/5	Котлеты, биточки, шницели кури	70/5
Пюре гороховое	100	Хлеб ржаной	50	Жаркое по-домашнему с курицей	50/50	Соус сметанный с томатом	30	Компот из смеси сухофруктов	180
Соус томатный	100	Сельдь слабосоленая порционная	30			Компот из апельсинов с яблоком	200	Хлеб ржаной	50
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
Хлеб пшеничный	40	Плов буржуйский	150/3	Хлеб пшеничный	40	Рагу овощное	150	Пирожок с картошкой	70
Салат витаминный	60	Ватрушка с творогом	70	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Икра кабачковая порционная	80
Рыба, запеченная с сметаной	180	Чай с молоком (1 вар)	180	Запеканка из творога	150	Хлеб пшеничный	40	Молоко кипяченое	180
Чай с лимоном	180	Хлеб пшеничный	30	Салат из моркови и яблок	60	Ватрушка с повидлом	70	Банан	150
Яблоко	150			Повидло	25				

  

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Батон с маслом с сыром	50/9/1	Каша кукурузная молочная вязкая	200/5	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	Каша "Дружба"	200	Каша пшенная молочная с маслом	200/5
Суп молочный с макаронными изд	200	Кофейный напиток с молоком 1	180	Какао с молоком (1 вар)	180	Кофейный напиток с молоком 1	180	Какао с молоком (1 вар)	180
Какао с молоком (1 вар)	180	Батон с маслом	50/9	Батон нарезной с повидлом	36/20	Батон с маслом с сыром	50/9/1	Батон с маслом	50/9
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
Сок фруктовый	100	Кисло-молочный продукт	180	Кисло-молочный продукт	180	Сок фруктовый	100	Кисло-молочный продукт	180
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Компот из сухофруктов (изюм)	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Салат из моркови с раст. маслом	50	Салат из зеленого горошка	40	Салат из свежих помидоров	60
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Суп картофельный с рыбой консер	200	Суп - лапша домашняя с курицей	200	Суп крестьянский со сметаной	200
Салат из белокочанной капусты	50	Салат картофельный с соленьями	60	Каша гречневая с маслом (130/1)	150	Котлеты куриные	65	Хлеб ржаной	50
Суп картофельный с бобовыми	250	Снегоники с мясом и сметаной	250/30	Биточки из говядины	70	Картофельное пюре	150	Кисель из концентрата плодовог	200
Рыба запеченная с картофелем по-рус	240	Макаронные изделия отварные	150	Соус сметанный	20	Компот из яблок	180	Капуста тушеная	150
		Суфле из кур	70/5	Кисель из концентрата плодовог	200	Хлеб ржаной	40	Зразы из говяд. с рисом	80
		Соус томатный	30	Хлеб ржаной	50				
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
Хлеб пшеничный	30	Салат из белокочанной капусты с	60	Зразы картофельные с овощами	200/70	Салат из белокочанной капусты с	60	Салат из белокочанной капусты с	60
Суп - пюре картоф. со сметаной	200	Омлет натуральный	100	Соус молочный для запекания	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Булочка "Евгеньюшка"	70	Чай с лимоном	180	Сосиски молочные отварные	50	Чай с сахаром	180	Чай с молоком (1 вар)	180
Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Банан	150	Апельсины	150
Груша	75	Апельсины	150	Чай с молоком (1 вар)	180	Коктейль молочный	70	Вареники пельмени с маслом	120/4

  

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Какао с молоком (1 вар)	180	Каша пшенная молочная	200/5	Каша "Дружба"	200	Каша манная молочная с слив.масл	180	Какао с молоком (1 вар)	180
Каша рисово-молочная жидкая	200	Кофейный напиток с молоком 1	180	Какао с молоком (1 вар)	180	Кофейный напиток с молоком 1	180	Каша гречневая вязкая на молок	200/5
Батон с маслом с сыром	50/9/1	Батон с маслом с сыром	50/9/1	Батон с маслом	50/9	Батон с маслом	50/9/1	Батон с маслом	50/9
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
Кисло-молочный продукт	180	Напиток из шиповника	150	Кисло-молочный продукт	180	Напиток из шиповника	150	Кисло-молочный продукт	180
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Хлеб ржаной	50	Салат "Закусочный" из моркови	45	Сельдь слабосоленая порционная	30	Салат из свежих огурцов	60	Хлеб ржаной	50
Салат из свеклы и моркови	60	Пш с капустой, картошкой, с ку	200/30	Салата тушеная в сметанном соу	75	Борщ с капуст., картоф., и смет	200	Салат из зеленого горошка	40
Суп - пюре из разных овощей с	200/10	Биточки, котлеты куриные	70	Соус сметанный	20	Суфле "Золотая рыбка"	180	Суп картофельный с макаронными	200
Жаркое по-домашнему с мясом	250	Картофельное пюре	150	Компот из смеси сухофруктов	180	Кисель из концентрата плодовог	200	Бигус с курицей	200
Компот из апельсинов с яблоком	200	Кисель из концентрата плодовог	200	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Компот из смеси сухофруктов	180
		Хлеб ржаной	50	Суп - лапша домашняя с курицей	250	Картофельное пюре	150		
				Тфтели из говядины	70				
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
Хлеб пшеничный	30	Салат картофельный с зеленым г	60	Рагу овощное	180	Салат из белокочанной капусты с	60	Хлеб пшеничный	30
Салат из белокочанной капусты	50	Распашенки с рыбой	60	Пирожок с картошкой	70	Плов овощной	180	Салат из моркови и яблок	60
Сосиски молочные	50	Чай с молоком (1 вар)	180	Чай с лимоном	180	Чай с молоком (1 вар)	180	Запеканка из творога со суц	75/25
Банан	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	180
Чай с лимоном	180	Яблоко свежее	150			Апельсины	150	Варени	30

  

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша пшенная жидкая на супов	200/5	Суп молочный с макаронными изд	200	Кофейный напиток с молоком 1	180	Какао с молоком (1 вар)	180	Какао с молоком (1 вар)	180
Чай с сахаром	180	Кофейный напиток с молоком 1	180	Батон с маслом с сыром	50/9/1	Батон нарезной с повидлом	36/20	Батон с маслом с сыром	50/9/1
Батон с маслом с сыром	50/9/1	Батон с маслом	50/9	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	Каша кукурузная молочная жидкая	200/5	Каша "Геркулес" молочная жидкая	200/5
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
Напиток из шиповника	150	Кисло-молочный продукт	180	Напиток из шиповника	150	Кисло-молочный продукт	150	Кисло-молочный продукт	180
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Салат картофельный с соленьями	50	Салат из свеклы и моркови	60	Салат из свежих помидоров	60	Салат из зеленого горошка	40	Суп гороховый	200
Суп крестьянский с круглой со с	200	Суп - лапша домашняя с курицей	250	Распашенки ленинградский, со с	200	Суп из овощей со сметаной	200	Рис отварной с маслом	150
Капуста тушеная*	100	Курица отварная порц	65	Пудинг из говядины	80	Рыба запеченная с картофелем по-рус	240	Суфле из печени	70/5
Кисель из концентрата плодовог	200	Компот из сухофруктов (изюм)	180	Макаронные изделия отварные	150	Компот из смеси сухофруктов	180	Соус молочный для запекания	20
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Кисель из концентрата плодовог	200	Хлеб ржаной	50	Компот из яблок с лимоном	200
Зразы из говад. с рисом	80	Спелый гарнир	150	Хлеб ржаной	50			Хлеб ржаной	50
Соус молочный для запекания	20								
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
Салат овощной из моркови и яб	60	Омлет натуральный*	100	Картофель отварной	150	Макаронные изделия отварные	150	Салат из свеклы	60
Вареники пельмени с маслом	120/4	Чай с лимоном	180	Биточки рыбные	60	Сосиски молочные отварные	50	Картофель запеченный с яйцом и	200
Какао с молоком (1 вар)	180	Хлеб пшеничный	30	Молоко кипяченое	180	Чай с молоком (1 вар)	180	Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	30	Икра кабачковая порционная	80	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
		Банан	150	Апельсины	150	Пирожок с морковью и изюмом	70	Яблоко свежее	150