

Слова, имеющие разрушительную силу.

Часто приходится слышать от людей такие фразы, которые меня, как психолога настораживают. Почему? Люди, не задумываясь, произнося те или иные слова, тем самым наносят себе существенный вред.

Сегодня каждый знает, что слова имеют материальную силу, несмотря на то, что ее можно ощутить не сразу. Ученые имеют доказательную базу в справедливости сказанного. Какие же фразы имеют разрушительную силу?

1. «Я не могу!»

Когда человек говорит это, он подписывается в своем бессилии и моментально «команда» попадает в мозг, запуская установку: отсутствие силы, энергии, знаний; немощность.

Надо: вместо «Я не могу!» применять утверждение «Я не буду этого делать».

2. «Я в шоке!» При произнесении этой любимой многими фразы клетки нашего организма негативно реагируют на звуковой посыл. Запускается разрушительный процесс для здоровья, снижается работоспособность.

3. «Я больше никогда...» Эта фраза часто блокирует движение человека вперед. Она запускается на эмоциональном порыве, но эмоции проходят, а человек возвращаясь к привычным действиям, через какое-то время понимает, что не все идет гладко, как хотелось.

4. «Я ужасно рад (счастлив!» Ужас антагонистичен счастью и радости, поэтому эта фраза дестабилизирует эмоциональное состояние.

5. «У меня нет денег!» Мы так часто говорим, но мозг не знает временных границ, поэтому он программирует человека на нищету.

6. «Я жертва обстоятельств!» Оправдываясь, люди произносят такую фразу, тем самым программируя себя на поражение. Она наносит вред репутации, отношениям с другими людьми, выставляя человека, как безответственного.

7. «Я очень болен». Настрой человека очень важен, что давно подтверждается клинически. Это выражение блокирует исцеляющие процессы в организме. Следует никогда не говорить негативные слова о своем теле, а наоборот заниматься оздоравливающими практиками.