

РЕЖИМ ДНЯ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 9 «Росинка»
для групп общеразвивающей направленности
НА ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА
с 01.09.2023 по 31.05.2024 года

Режимные моменты	П ранняя с 1,5 до 2	И младшая с 2 до 3	П младшая с 3 до 4	Средняя с 4 до 5	Старшая с 5 до 6	Подгот. с 6 до 7
Приём детей, осмотр, совм-ая игровая д-ть, индивидуальная работа	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-8.06	7.00-8.12	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	7.55-8.05	8.06-8.16	8.00-8.10 (11) 8.10-8.20 (10)	7.50-8.00	8.00-8.10 8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.05-8.10	8.05-8.12	8.16-8.20	8.20-8.25	8.00-8.12	8.20-8.25
Завтрак	8.10-8.30	8.12-8.32	8.20-8.40	8.25-8.45	8.12-8.32	8.25-8.35
Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры.	8.30-9.00	8.32-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.32-9.00	8.35-8.50
Занятия	9.00-9.10* 9.20-9.30	9.00-9.10* 9.25-9.35	1) 9.00-9.15	1) 9.00-9.20* 9.30-9.50	1) 9.00 - 9.25* 9.30 -9.55	1) 8.50-9.20* 9.25-9.55
			2) 9.25-9.40	2) 9.30-9.50* 10.00-10.20	2) 9.35 -10.00* 10.05 -10.30	2) 9.30-10.00
						3)10.10-10.40
Самостоятельная игровая деятел-ть по интересам			9.40-9.55	9.50-10.25	10.00 -10.25	
2 завтрак	9.30-9.35	9.35-9.40	9.55-10.00	10.15-10.20	10.25 -10.30	10.40-10.45
Прогулка	9.35-11.30	9.40-11.35	10.00 -11.40	10.20 -12.15	10.30 - 12.15	10.45-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	11.35-12.05	11.40- 12.10	12.15-12.40	12.15 -12.40	12.25-12.45
Подготовка ко сну, сончас	12.00-15.00	12.05-15.05	12.10 -15.10	12.40-15.10	12.40 -15.10	12.45-15.15
вторая половина дня						
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20	15.05 - 15.20	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10 -15.25	15.15-15.30
Занятие	15.20-15.30	15.20-15.30	-	-	15.25 -15.50	15.30-16.00
Досуги, развлечения	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.40	15.25 -15.45	15.25 -15.50	15.30-16.00
Полдник, совмещенный с ужином	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40 -16.00	15.45-16.00	15.50 -16.05	16.00-16.15
Самост. и совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	15.50-16.50	15.55-16.50	16.00-16.50	16.00 -16.50	16.05 -16.50	16.15-16.45
Прогулка, уход домой	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50 -19.00	16.45-19.00

* - начало проведения 2 занятия зависит от формы организации детей во время 1 занятия.
(по подгруппам или фронтально)