

Аннотация к программе инструктора по физической культуре

Олениной Марии Сергеевны

Программа инструктора по физической культуре является частью Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ и разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее- ФГОС ДО) и с учетом Федеральной образовательной программы дошкольного образования (далее- Федеральная программа)

Программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности по образовательной области «Физическое развитие».

Программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности детей от 3 до 7 лет по образовательной области «Физическое развитие» и обеспечивает развитие личности ребенка в различных видах двигательной деятельности с учетом возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей, направлена на создание условий развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной социализации, личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками и соответствующим возрасту видам деятельности.

Цель программы: создание оптимальных условий для перехода на новый, более высокий уровень образовательной деятельности по физическому развитию детей, формированию у них физических способностей и качеств с учетом их психофизического развития, индивидуальных возможностей и склонностей; обеспечивающих охрану и укрепление здоровья, формирования основ здорового образа жизни.

Достижение поставленной цели предусматривает решение следующих задач:

- способствовать освоению детьми основных видов движений, техники их выполнения в соответствии с возрастными особенностями, индивидуальными способностями, обогащение двигательного опыта детей освоением разных способов выполнения движений;

- обеспечение сбалансированного сочетания самостоятельных и организационных форм двигательной активности в течении дня, занятий в помещении, на воздухе, индивидуальных занятий;

- побуждать детей выполнять физические упражнения, способствующие развитию координационных движений, ловкости, гибкости, быстроты, силы, общей выносливости, уделяя специальное внимание развитию у ребенка представлений о своем теле, произвольности движений и действий;

- формирование интереса в физической культуре, ежедневным занятиям и подвижным играм, стремление к самопознанию и физическому совершенствованию;

- заботиться о физическом и психическом благополучии детей, не допускать травматизма, физических и эмоциональных перегрузок, приводящих к утомлению и переутомлению;

- поощрять двигательное творчество и разнообразную игровую деятельность детей, поддерживать творческую самостоятельность;

- способствовать воспитанию нравственных и волевых качеств (целеустремленности, настойчивости, смелости, честности, взаимопомощи) в процессе двигательной активности;

- формирование некоторых форм здорового образа жизни, приобщать к начальным формам спортивной активности (катание на лыжах, велосипеде и др.);

- развивать интерес к событиям физкультурной и спортивной жизни страны;

- формирование у родителей и педагогов активной позиции в физическом развитии и оздоровлении ребенка; разработка и внедрение инновационных форм и приемов сотрудничества с родителями о пропаганде здорового образа жизни.

Срок реализации Программы - учебный год. В Программу вносятся дополнения и изменения. Программа реализуется на государственном языке Российской Федерации (ст. 14 ФЗ «Об образовании в РФ»).