

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 9 «Росинка»

ПРИНЯТО
управляющим советом
протокол № 5
от 11.07.2022 г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 9»

И.В. Епанчинцева

Приказ №78 от 11.07.2022г

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий (далее Положение) в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида № 9 «Росинка» (далее МБДОУ) разработано в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2020 г. № 373;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- уставом МБДОУ;
- образовательными программами дошкольного образования МБДОУ.

1.2. Положение определяет основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МБДОУ, о требованиях к режиму дня, о режиме занятий воспитанников.

1.3. Положение принимается управляющим советом, утверждается приказом заведующего МБДОУ. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся управляющим советом и утверждаются приказом заведующего.

1.4. Положение действует до внесения в него существенных изменений.

2. Основные задачи

2.1. Режим должен обеспечить упорядочение образовательного процесса и обеспечить конституционные права воспитанников на образование и охрану их жизни и здоровья.

3. Функции

3.1. Рациональное построение режима создает комфортные условия пребывания воспитанников в МБДОУ.

4. Режим организации образовательной деятельности

4.1. Максимально допустимая образовательная нагрузка на детей дошкольного возраста

осуществляется в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и определена в учебном плане МБДОУ.

4.2. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

4.3. Образовательная деятельность в МБДОУ осуществляется в очной форме. Освоение образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации воспитанников.

4.4. Режимы дня для каждой возрастной категории предусмотрены учебным планом и размещены на сайте детского сада.

В целях формирования благоприятного для воспитанников психологического микроклимата, профилактики переутомления и снятия эмоционального напряжения в МБДОУ используются варианты гибкого режима.

Варианты гибкого режима:

Режим в адаптационный период – учитывает индивидуальные особенности течения адаптационного процесса у каждого обучающегося и предполагает гибкий график посещения МБДОУ.

Режим свободного посещения дошкольного учреждения – устанавливается на основании договора об образовании с родителями (законными представителями) и учитывает индивидуальные потребности и запросы конкретной семьи.

Каникулярный режим – устанавливается в середине учебного года (последняя неделя декабря – 1 неделя) и в летний период, во время которого организуется деятельность исключительно художественно-эстетического и оздоровительного циклов и максимально увеличивается время пребывания воспитанников на свежем воздухе.

Режим в период карантинов и повышенной заболеваемости – предполагает увеличение времени пребывания на свежем воздухе и выделение времени на ежедневный осмотр детей и проведение профилактических мероприятий.

Режим для плохой погоды – предполагает организованное перемещение воспитанников по учреждению (в изостудию, в спортивный или музыкальный зал для игр или проведения развлекательной программы или развлечения).

4.5. Продолжительность образовательной деятельности для воспитанников:

	Возраст 1,6 -3 лет	Возраст 3-4 лет	Возраст 4-5 лет	Возраст 5-6 лет	Возраст 6-7 лет
Продолжительность занятия (не более)	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Перерыв	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (не более)	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	90 мин

4.6. Время начала занятий для всех возрастов – не ранее 8.00, окончания – не позднее 17.00.

4.7. Длительность утренней зарядки не менее 10 минут

4.8. Продолжительность дневного сна для детей 1-3 лет – 3 часа; от 4-7 лет – 2,5 часа.

4.9. Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО):

- интерактивная доска: 5-7 лет на занятии — не более 7 мин, суммарно в день — не более 20 мин;
- интерактивная панель: 5-7 лет на занятии — не более 5 мин, суммарно в день — не более 10 мин;
- персональный компьютер, ноутбук: 6-7 лет на занятии — не более 15 мин, суммарно в день — не более 20 мин;

- планшет: 6-7 лет на занятия — не более 10 мин, суммарно в день — не более 10 мин.
- 4.10. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.
- 4.11. При использовании ЭСО во время занятий и перерывов должна проводиться гимнастика для глаз. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка.
- 4.12. При организации режима пребывания воспитанников в МБДОУ недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня предусматривается сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха. Не допускается напряженность, «поторапливание» воспитанников во время приема пищи, пробуждения, выполнения ими каких-либо заданий.
- 4.13. В дни каникул образовательная деятельность с воспитанниками не проводится. Вся деятельность выносится на улицу. С детьми проводятся экскурсии, досуговые мероприятия физкультурного и художественно-эстетического циклов в соответствии с циклограммами и режимом дня на лето.
- 4.14. При возникновении вопросов по организации образовательного процесса, пребывания воспитанника в МБДОУ родителям (законным представителям) следует обсудить их с воспитателями группы и (или) администрацией МБДОУ (заведующим, методистом).
- 4.15. Запрещается привлекать воспитанников без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательными программами дошкольного образования.
- 4.16. В МБДОУ обеспечивается равный доступ воспитанников к образованию с учетом разнообразия особых образовательных потребностей, индивидуальных особенностей их развития, возможностей, интересов и способностей.
- 4.17. Организация прогулок с детьми осуществляется педагогами МБДОУ в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» с учетом возраста детей, особенностей территории для прогулок, сезонными погодными условиями.
- 4.18. Продолжительность ежедневных прогулок для детей составляет не менее 3-х часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 4.19. Предоставление МБДОУ дополнительных платных образовательных услуг осуществляется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, Уставом и локальными актами МБДОУ.
- 4.20. Физическое развитие детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.
- 4.21. Занятия по физическому развитию в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
 - в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.22 Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкальном и физкультурном залах.

4.23. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся согласно их графика работы.

4.24. Образовательный процесс в МБДОУ начинается с первого сентября. При совпадении первого сентября с выходным днем начало учебного года переносится на следующий после выходного рабочий день. Учебный год заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком.

5. Права

5.1. Участники образовательных отношений вправе предлагать для рассмотрения администрации внесение изменений в режим занятий.