

15 СПОСОБОВ ПОКАЗАТЬ РЕБЁНКУ, ЧТО ВЫ ЕГО ЛЮБИТЕ

1. Признание в любви

«Я тебя люблю, ты родился именно таким (родилась именно такой), как мы с папой (с мамой) хотели; ты самый-самый близкий, любимый человек».

2. Доверие

Ребёнок говорит правду, пока обратное не доказано. Это действует всегда и в любой ситуации. Даже если президент скажет, что ваш ребёнок стащил у него жвачку. Пусть докажет.

3. Благодарность

«Спасибо, что накрыл(а) стол, помог (помогла) с уборкой, принёс (принесла) книгу, спросил(а) меня о том, как я провела (провёл) день».

4. Телесный контакт

Объятия, нежные прикосновения, поцелуи очень важны для ребёнка.

5. Улыбка и контакт глаз

6. Подарки

Маленькие и большие, по поводу и без него. Да, да это тоже важно!

7. Искренний интерес

Всегда слушайте внимательно и с искренним интересом то, что говорит ребёнок без непрошенных советов и комментариев и нравоучений. Просто слушайте, иногда задавая уточняющие вопросы, проясняющие эмоциональное отношение ребёнка к происходящему.

8. **«Ласковое прозвище»**

Лучше уникальное, отражающее вашу любовь и принятие индивидуальности ребёнка.

9. **Защита**

Не позволяйте посторонним людям ругать вашего ребёнка, осуждать или стыдить его. Пусть говорят с вами.

10. **Уважение**

Относитесь с уважением к личности ребёнка, его мнению, его вещам, интересам, друзьям и др.

11. **Искренность**

Старайтесь всегда говорить ребёнку правду в доступной для него форме.

12. **Забота**

«Я вижу, что ты устал(а), давай посидим, отдохнём. Я вижу, что тебе не нравится здесь, пойдём в другое место».

13. **Принятие, сочувствие, эмпатия**

Обижаться – нормально. Плакать – нормально. Нет плохих чувств и эмоций. Принимайте даже те, которые вам неприятны. Не смейтесь над детскими страхами, не обесценивайте боль и горе ребёнка.

14. **Время**

Самое ценное, что вы можете подарить ребёнку – это время. Его никогда не вернёшь, поэтому проводите его вместе с ребёнком весело и интересно.

15. **Вера**

Верьте в ребёнка, его способности! Верьте в его мечты, планы, какими бы они не были, верьте, что ваш ребёнок всего добьётся!